



Présentation des activités pour les enfants Année scolaire 2023-2024



A la découverte des arts du fil sous toutes ses formes

Intervenante : Laurence Caddet

Je m'appelle Laurence, je propose d'accompagner les plus jeunes et tous ceux qui le souhaitent dans la découverte et l'apprentissage des arts du fil en faisant des propositions à la portée de chacun et en permettant de réaliser ce qu'ils ont pu imaginer.

Les plus petits pourront créer de petits objets décoratifs à partir du tricotin manuel, testeront le tricotin mécanique. Ils pourront découvrir la couture à la main en toute sécurité en créant des objets en feutrine et pourront s'essayer à la broderie. Je leur ferai une première proposition puis les guiderai pour qu'ils puissent réaliser leurs propres créations.

Les plus grands pourront s'initier à la couture machine et main sur un premier petit projet du type trousse, puis découvriront d'autres techniques en fonction de leur envie de créer des objets ou des vêtements pour eux ou pour des poupées. Ils pourront comme les plus jeunes découvrir d'autres arts du fil (broderie, couture à la main, tricot, tricotin).

Un atelier sera proposé **pour les adolescents et les adultes** : il leur permettra de découvrir et ou d'approfondir leurs connaissances en réalisant leurs propres créations vêtements, accessoires, customisation, upcycling....



Les p'tits sportifs

Intervenant : Benjamin

Le grand



Bonjour,

Je suis Benjamin Legrand, coach sportif diplômé, j'interviens auprès des enfants, adolescents et adultes pour travailler sur les chaînes musculaires ayant un lien avec la posture, la coordination et la motricité fine et globale.

Je propose des activités variées adaptées à chacun selon des objectifs d'évolution précis pour améliorer la concentration, les gestes du quotidien notamment l'écriture, la proprioception et l'intégration des réflexes archaïques.

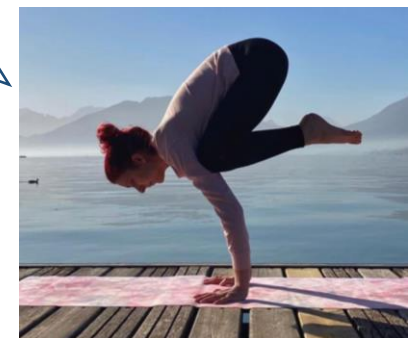


Espace de liberté créative, à partir des arts plastiques

Intervenante : **Isabelle Pache – Art-thérapeute**

Et si vous offriez à votre enfant un moment privilégié pour exprimer librement sa créativité, à partir des arts plastiques ? Une approche différente, dans l'écoute et le non-jugement, qui ne vise pas à apprendre une technique artistique particulière, mais l'expression spontanée de votre enfant, à partir d'un thème proposé.

Le yoga est une pratique qui associe la respiration avec des postures physiques. Il permet de trouver des clés et des outils pour prendre conscience de son corps et apaiser son mental. Et j'ai envie de rendre ces outils accessibles à TOUS. En effet, il me semble intéressant de travailler avec les enfants dès le plus jeune âge, période durant laquelle on peut commencer à lui apprendre à identifier ses émotions, prendre conscience de son corps en lui apprenant par exemple à se concentrer, à respirer et à trouver des moments pour ralentir. Et pour ça nous travaillerons autour de l'imaginaire à travers des histoires, des musiques et des contes pour faire du yoga.



Bien dans ta tête, bien dans ton corps (Yoga)

Intervenante : **Emilie Mercier – Professeure de Yoga**

Activités sportives

Intervenant : **Gauthier Rostomoff,**
diplômé d'état et ancien basketteur professionnel



Mon activité a pour but d'apprendre aux enfants à utiliser leur corps et leurs muscles dans différentes situations, se dépenser physiquement et mentalement. Je leur fais des activités de motricité et des parcours sportifs avec des exercices de renforcement musculaire. J'utilise du matériel varié afin de leur permettre d'explorer leurs habiletés physiques et l'espace qui les entoure. Cela sollicite leurs compétences motrices, sensorielles et cognitives.

Pendant les cours de clown, les enfants vont se détendre, rire, s'ouvrir, s'exprimer, découvrir, sentir, se surprendre. Ils vont s'extérioriser en découvrant leur propre créativité. Les émotions qui se créent, éveillent la découverte artistique dès le plus jeune âge. Et à la clé, la création d'un spectacle présenté aux parents à la fin de l'année. Les parents sont souvent les premiers surpris et les premiers aussi à découvrir le bienfait que cet art fait sur les enfants (confiance en soi, aide à vaincre la timidité, développement de la créativité, etc.)



Théâtre comique

Intervenante :
Clown Ercolina
Ancienne assistante d'un
Clown international,
Carlo Colombaioni

Danse éveil et Danse initiation

Intervenante : **Carla Bérard Cristofaro,**
Professeur de danse classique,
danseuse d'opéra



Les cours de Danse Eveil (4/5 ans) ont pour objectif une découverte douce du mouvement et de l'éveil de la personnalité artistique. Tous les exercices proposés tiennent compte de la compréhension et de la morphologie des enfants suivant leur âge. Dans un premier temps, les enfants prennent contact avec les grandes caractéristiques de l'éveil corporel (sensation du mouvement, anatomie, espace et musicalité) à travers des exercices ludiques. Dans un deuxième temps, la personnalité de chaque enfant peut s'exprimer librement par le biais d'ateliers dirigés, faisant appel à leur imagination et à leur sensibilité.

Pour le cours de Danse Initiation (6 à 11 ans), les élèves peuvent commencer à apprendre les fondamentaux de la danse classique qui se travaillent à la barre et au milieu.