



BULLETIN D'INSCRIPTION AUX ACTIVITES ADULTES- INTERGENERATIONNELLES Saison 2024-2025

1 bulletin par personne et par activité

Nom/Prénom

Date de naissance.....

Adresse.....

Téléphone..... Email.....

Activité(s) choisie(s) avec créneau horaire : à cocher colonne de gauche du tableau ci-dessous :

Case à cocher	Activité	Horaire	Intervenant	Lieu	Tarif
<input type="checkbox"/>	PILATES (45') et RELAXATION (15') 1h	Lundi 10h - 11h	Magali Menet	Grande salle	155 €
<input type="checkbox"/>	GYM douce 1h renforcement-étirements-équilibre	Lundi 18h-19h	Adeline Faucard	Grande salle	155 €
<input type="checkbox"/>	GYM 1h renforcement musculaire	Lundi 19h-20h			
<input type="checkbox"/>		Lundi 20h-21h			
<input type="checkbox"/>	HATHA YOGA 1h15	Mardi 18h15-19h30	Anne-Cécile Elias	Salle parquet	190 €
<input type="checkbox"/>		Mardi 19h45-21h			
<input type="checkbox"/>	PILATES 1h	Mercredi 8h50-9h50	Solène Ménetrey	Grande salle	155 €
<input type="checkbox"/>	STRETCHING 1h	Mercredi 9h55- 10h55			155 €
<input type="checkbox"/>	PILATES 1h	Mercredi 11h00- 12h00			155 €
<input type="checkbox"/>	PILATES 1h	Mercredi 19h-20h	Magali Menet	Grande salle	155 €
<input type="checkbox"/>	PILATES 1h	Mercredi 20h-21h			
<input type="checkbox"/>	COUTURE Intergénérationnelle 2h	1 Mercredi sur 2 de 18h30-20h30	Laurence Caddet	Salle RDC maison du village	155 € (hors fourniture)
<input type="checkbox"/>	GYM fonctionnelle seniors 1h	Jeudi 9h30-10h30	Jérémy Baudelocque	Salle parquet	155 €

TENNIS : Accès libre sur réservation. Tarif : 60 € par famille, 30 € pour une inscription individuelle adulte ou enfant. Précision pour les enfants, l'adhésion au Foyer est de 10 €. [Voir la page dédiée au tennis sur le site internet de la mairie](#)

CADRE RESERVE AU FOYER - Détail du règlement

Adhésion : chèque de €	
Banque :	Libellé du compte :
Cotisation : chèque de €	
Banque :	Libellé du compte :
Remarques :	

Merci de compléter la page au verso pour finaliser votre inscription

Règlement en 2 chèques, à l'ordre du Foyer de Lovagny :

- ✓ 1 chèque d'adhésion au Foyer : 20 € pour une adhésion individuelle adulte ou 30 € par famille
- ✓ 1 chèque de cotisation à l'activité (paiement possible en 3 fois) : voir tarif colonne de droite du tableau en 1^{ère} page

Remarques importantes :

- Les activités sont en présentiel sous réserve du respect des règles sanitaires.
- L'inscription ne sera validée qu'après réception du règlement (encaissement après le début des cours).
- En cas d'annulation de votre inscription, le Foyer encaissera le chèque d'adhésion et rendra le chèque de cotisation à l'activité.
- Lors de l'inscription la priorité sera donnée dans l'ordre d'arrivée des inscriptions.
- S'il y a moins de 10 inscrits, l'activité sera annulée ou maintenue à un tarif supérieur avec l'accord des participants.
- En cas d'impossibilité médicale de poursuivre l'activité, un remboursement au prorata sera effectué sur justificatif médical à compter de la date de celui-ci.
- Les chèques vacances sont acceptés.
- Les tarifs seront soumis à délibération lors de l'AG du 13 septembre 2024.

Autorisation de droit à l'image

J'autorise le Foyer de Lovagny à prendre des photos pour les utiliser dans le cadre exclusif de la communication du Foyer de Lovagny.

Merci de cocher : oui non dater et signer en bas de page

Certificat médical

Un certificat médical d'aptitude à l'activité ou aux activités que vous avez choisies, de moins de 3 ans, est demandé et obligatoire (pour les activités de Yoga, Pilates, Stretching et Gym) **comme le Foyer de Lovagny n'est pas affilié à une fédération**. Vous devez fournir un certificat médical que vous joindrez à votre inscription ou que vous mettrez dans la boîte aux lettres du Foyer au plus tard en septembre 2024 pour le démarrage de l'activité.

Si vous avez déjà fourni un certificat médical daté de 2022, 2023 ou 2024, vous pouvez éviter d'en fournir un nouveau en répondant (pour vous dans votre tête) au questionnaire médical suivant (selon modèle cerfa n° 15699*01). Ce questionnaire permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre adhésion à une activité sportive :

- si vous répondez OUI à une seule des questions, vous devez établir un nouveau certificat médical, même si vous avez déjà présenté un certificat médical lors de votre précédente adhésion,
- si vous répondez NON à toutes les questions, vous devez compléter, dater et signer l'attestation ci-dessous indiquant que vous avez répondu par la négative à chacune des rubriques du questionnaire de santé.

Durant les 12 derniers mois
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque inexpliquée ?
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?
À ce jour
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite etc..) survenu durant les 12 derniers mois ?
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?

Je soussigné(e) déclare avoir fourni un certificat d'aptitude à la pratique du sport au(x)quel(s) je suis inscrit(e) en 2022, 2023 ou 2024 et atteste avoir répondu par la négative à toutes les rubriques du questionnaire de santé cerfa n° 15699*01.

Date :

Signature :

Merci de vérifier que toutes les parties grisées ont bien été renseignées